



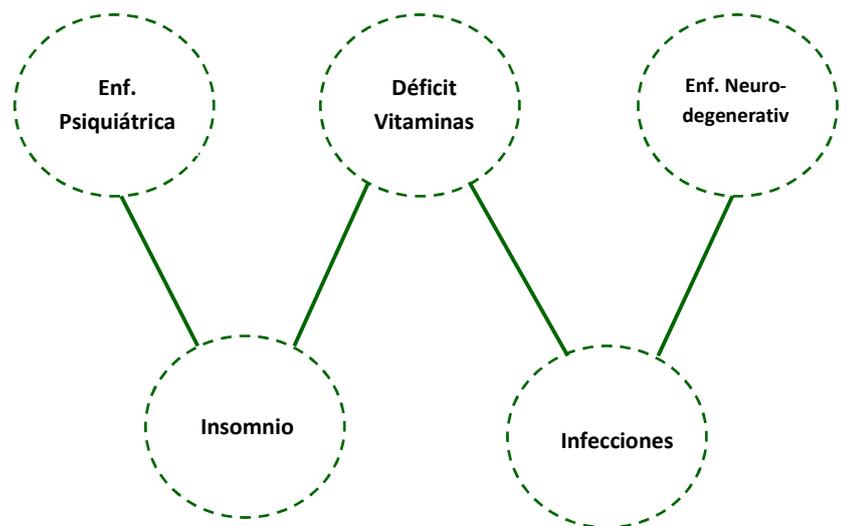
## ¿Cómo detecto el deterioro cognitivo?

### ¿Qué es el deterioro cognitivo?

El envejecimiento afecta a la agilidad y la precisión de algunas de nuestras capacidades cognitivas, como la memoria, la atención o la velocidad de procesamiento mental. Aunque muchas de estas dificultades son normales en el **proceso de envejecer**, es importante saber diferenciar aquellas **señales** que puedan sugerir los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer o un **deterioro cognitivo leve**.

**No** todo deterioro cognitivo significa que la persona va a desarrollar demencia.

### Principales causas de deterioro cognitivo:



### ¿Cómo puedo detectar deterioro cognitivo en la persona usuaria?

Los signos que pueden alertarnos de que estamos ante un posible caso de deterioro cognitivo son por ejemplo **problemas** a la hora de encontrar las palabras adecuadas **en la comunicación**, **olvidos con más frecuencia de la habitual**. Un caso muy frecuente, suele ser la pérdida de objetos o la incapacidad de recordar dónde se dejaron.

Si detectas estos “**síntomas extraños**” en el comportamiento de la persona usuaria, puedes realizar algunas de las siguientes preguntas:

¿En qué día estamos?

¿En qué mes?

¿En qué año?

¿Dónde nos encontramos en este momento?

¿Podría decirme su dirección?

¿En qué localidad nos encontramos?

¿País?

¿Sabe usted que estación del año tenemos ahora?

También debes **observar** si la persona usuaria muestra dificultades en la realización de las **actividades básicas de la vida diaria**, como vestirse o asearse, siempre y cuando estas actividades no estén limitadas por un deterioro físico previo.

Una vez habiendo observado estos comportamientos, aconseja a los familiares que acudan al médico, para poner el caso en manos de un especialista neurológico que podrá llevar a cabo las pruebas necesarias que definan el diagnóstico.



**Tú mejor que nadie compartes tus días con esa persona, tú mejor que nadie sabes cómo era y cómo es, OBSÉRVALA, pues la detección precoz del deterioro cognitivo, tratada a tiempo, puede tener resultados muy positivos.**