



CUIDADOS ESPECÍFICOS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

El auxiliar de ayuda a domicilio, puesto a que es la figura profesional encargada de mantener las actividades básicas de la vida diaria, asistiéndolas o apoyándolas, entre sus tareas, también tiene la de valorar el estado de la piel, así como localizar la aparición de las úlceras por presión.

Para mantener el estado óptimo de la superficie dérmica, se deben llevar a cabo las siguientes pautas:

Observación:

Se debe observar el estado de la piel al menos una vez al día, haciendo especial hincapié en las superficies que presenten prominencias óseas como sacro, talones, caderas o aquellas zonas que queden más expuestas a la humedad.

Para evitar la aparición o que llegue a fases más avanzadas, es esencial mantener la piel limpia y seca en todo momento. Para ello se usarán jabones neutros y productos libre de alcohol y el secado se realizará en toques sin llegar a friccionar.



Se deben usar cremas hidratantes con una alta composición de ácidos grasos, sobre todo en aquellas zonas de mayor presión, con ello se conseguirá:

- Evitar la deshidratación externa.
- Aumentará la elasticidad y, por tanto, la resistencia de la piel a posible roces o fricciones.
- Potencian la renovación celular dérmica.
- Durante su aplicación, se estimula la circulación sanguínea de esa zona presionada, devolviendo la oxigenación y evitando la isquemia tisular.



Manejo de la presión

El primer factor de riesgo ante la aparición de estas lesiones cutáneas es la presión mantenida, ya que interrumpe el aporte de oxígeno y de nutrientes provocando la necrosis del tejido.

Por este motivo, se deben realizar cambios posturales cada 2 horas en aquellas personas en situación de máxima dependencia (encamados) y cada 15 minutos en aquellas personas que son independientes en la movilidad.



¿CONOCES LOS RECURSOS EXISTENTES PARA ALIVIAR LAS UPP?

Existen productos de apoyo basados en superficies tanto estáticas como dinámicas, que permiten distribuir la presión:

- Cojín antiescaras.
- Cojín antiescaras viscoelástico.
- Cojín antiescaras de aire.
- Cojín antiescaras de flotación líquida.
- Cojín antiescaras de gel líquido.
- Colchón antiescaras.
- Colchón antiescaras de aire.
- Sábanas antiescaras.
- Respaldo para sillas.
- Apoya brazos/ piernas.
- Taloneras, manopla, muñequera, patuco, bota y coderas.



LIMPIEZA Y TRATAMIENTO DE LAS UPP

Para limpiar una UPP se emplea suero salino fisiológico, dejando caer a chorro sobre la superficie lesionada empleando la mínima fuerza mecánica y haciendo uso de una gasa estéril para el secado.

No debe limpiarse la herida con antisépticos como povidona yodada, clorhexidina, agua oxigenada o alcohol.



Si encontramos **tejido necrótico**, debemos entender que su curación requiere el desbridamiento de toda la parte afectada, siendo esta tarea **competencia del personal de enfermería**.

RECUERDA...

Un buen profesional debe ser humilde en el proceder de su trabajo y saber hasta donde llegan sus competencias, pues querer realizar la tarea de otros sanitarios puede tener graves consecuencias en la calidad de vida de la persona usuaria.