



«CONSEJOS PARA AYUDAR A LA PERSONA DIABÉTICA»

¿Qué es la Diabetes Mellitus?

Es una enfermedad caracterizada por niveles de glucosa elevados en sangre. La glucosa es la principal fuente de energía y proviene de los alimentos. La insulina, hormona producida por el páncreas, se encarga de que estaglucosa penetre las células y las transforme en energía. Sin embargo, en ocasiones, el cuerpo produce muy poca o nada o no es capaz de usarla adecuadamente, dando lugar a que esta glucosa permanezca y se acumule en el torrente sanguíneo y no en las células como debería, provocando problemas de salud.

Controla los niveles de azúcar en sangre, asegúrate de que se realiza la prueba de manera diaria



Mantén una adecuada higiene e hidratación de los pies.



Asegúrate de que la dieta es apta y está provista de alimentos saludables



Mantén la higiene bucal y observa el estado de la cavidad oral para notar irregularidades.



Revisa el estado de los ojos



Anímale a realizar algún tipo de ejercicio de intensidad suave.



Prepara la medicación para mantener las defensas

