



**¿QUÉ ES EL MODELO DE
ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA (ACP)?**

La atención centrada en la persona aplicada a los distintos servicios de atención a las personas mayores y/o vulnerables es:



Un modelo de intervención en el que **las personas usuarias se convierten en el eje central de la organización del centro o servicio** y de las actuaciones profesionales. Como enfoque reconoce una serie de principios o enunciados que orientan el modo de hacer que podríamos resumir en cuatro puntos:

- Las *personas somos seres únicos*, y es nuestra *biografía* lo que nos hace así. Por eso es fundamental que la atención que recibamos se acomode a nosotros y no nosotros a ella.

- Todas las personas, independientemente de su condición, tiene *derecho a la dignidad, a la autonomía y a la autodeterminación*. Lo importante es dejar que cada persona elija cómo quiere vivir su vida, y no tratar de imponer nuestros valores, ellos ya tienen los suyos.

- Las *actividades y las relaciones sociales* son claves para el bienestar de las personas y la percepción de una *buena calidad de vida*. Debemos fomentar su participación en la sociedad y la creación de nuevas relaciones.

- Las personas somos *seres dinámicos*, por lo tanto la atención que se nos dispensa debe ser flexible.

- Las *personas somos seres únicos*, y es nuestra *biografía* lo que nos hace así. Por eso es fundamental que la atención que recibamos se acomode a nosotros y no nosotros a ella.





Busca **mejorar la calidad de vida de las personas mayores** que precisan cuidados dando la **máxima importancia al ejercicio de su autonomía y a su bienestar subjetivo**.

Incorpora **nuevas metodologías**, nuevas maneras de hacer, que aportan un conjunto de técnicas e instrumentos que facilitan la atención integral personalizada.

Información de: (Teresa Martínez, 2013) En: www.acpgerontologia.com

